



*Istituto Professionale di Stato - Servizi per l'Enogastronomia e l'ospitalità Alberghiera  
"S. Savioli" - Riccione*

CIRCOLARE INTERNA N. 114

RICCIONE, 20/10/2017

A tutti i docenti

OGGETTO: AL VIA IL PROGETTO "DOCENTI IN FORMA"

Da novembre avrà inizio il corso "**Docenti In Forma**". Un'ora di attività motoria a corpo libero, organizzata dai docenti di Educazione Fisica dell'Istituto.

Il corso prevede lezioni a corpo libero di Pilates, GAG (glutei, addominali, gambe) e body Tonic, tutte attività da svolgere a corpo libero o con piccoli attrezzi.

Le lezioni saranno organizzate nei giorni:

- Martedì 14:30 -15:30 – tenuto dalla Prof.ssa Caterina Girolometti
- Mercoledì 14:30 – 15:30 – tenuto dalla Prof.ssa Caterina Girolometti e Prof. Daniele Lisotti
- Giovedì 14:30 – 15:30 – tenuto dal Prof. Daniele Lisotti

Probabilmente presso la palestra "sede Pascoli" dell'IPPSEOA

Tali giorni sono indicativi e saranno confermati anche in relazione alle adesione dei docenti, dei collaboratori e del personale ATA al progetto.

PER PARTECIPARE, INSERIRE NEL FOGLIO DELL'ADESIONE AL PROGETTO, OLTRE AI DATI PERSONALI ANCHE I GIORNI NEI QUALI SI PREVEDE DI PARTECIPARE (anche più di uno ovviamente) IN MODO DA PERFEZIONARE L'ORGANIZZAZIONE DEL CORSO.

Vi aspettiamo numerosi e soprattutto attivi !!!

Il Dirigente Scolastico  
(Prof. Giuseppe Ciampoli)

